

Циклограмма физкультурно-оздоровительной работы

Методы прове- дения	Формы работы	Контингент детей			Ответственные
		Ср.	Стар	Подг	
Ежед- невно	Организация игровой деятельности	X	X	X	Воспитатели
	Утренняя гимнастика	X	X	X	
	Дыхательная гимнастика	X	X	X	
	Самостоятельная двигательная активность	X	X	X	
	Прогулки	X	X	X	
	Физминутки	X	X	X	
	Подвижные игры	X	X	X	
	Спортивные игры	X	X	X	
	Коррекционная и индивидуальная работа		X	X	
	Релаксация		X	X	
	Гимнастика после сна	X	X	X	
	Закаливание	X	X	X	
	Лечебно-профилактическая работа	X	X	X	
	Полоскание рта теплой водой после еды	X	X	X	
	Босохождение	X	X	X	
	Ходьба по «дорожке здоровья»	X	X	X	
	Обливание стоп ног	X	X	X	
	Воздушные процедуры в облегченной одежде	X	X	X	
	Кварцевание	X	X	X	Помощники воспитателя
	Влажная уборка	X	X	X	
	Проветривание	X	X	X	

В две неделю раз.	Ритмика		X	X	Воспитатели
	Психогимнастика		X	X	
	Пешеходные прогулки		X	X	Воспитатели,
	Спортивный досуг	X	X	X	физрук
	Занятия по привитию навыков	X	X	X	
3 раза в неделю	Тропа здоровья (утр.период)				Воспитатели
	Дозированная ходьба				
	Физкультурные занятия				
1 раз в год	День здоровья				Воспитатели,
	Походы (в осенне-весеннее время года)				Физрук, родители
В две неделю раз.	Полоскание рта соленой водой, отваром трав				Воспитатели,
	Контрастные ушные ванны				помощники воспитателя
2 раза в год	Спортивный праздник				Воспитатели,
	Совместные спортивные развлечения с родителями				помощники воспитателя, физрук.
	Вакцинация по графику				Медики

Циклограмма медико-оздоровительной работы

Дата проведения	Форма работы	Ответственные
	Утренняя гимнастика	
	Дыхательная гимнастика	

Сентябрь месяц	Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки	Воспитатели
	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя
	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.
	Чесночные «бусы» Аскорбиновая кислота Санбюллетень Инструктаж сотрудникам	Медики
Октябрь месяц	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки Полоскание рта теплой водой после еды Гимнастика после сна	Воспитатели
	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя
	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.
	Чесночное масло «С» - витаминизация блюд Ходьба по «дорожке здоровья» Воздушные процедуры в облегченной одежде Санбюллетень	Медики

	Беседа	
Ноябрь месяц	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки Полоскание рта теплой водой после еды Гимнастика после сна	Воспитатели
	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя
	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.
	Чесночные «бусы» Аскорбиновая кислота Санбюллетень Инструктаж родителям	Медики
	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки Полоскание рта теплой водой после еды Обливание стоп ног	Воспитатели
Декабрь месяц	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя

	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.
	Чесночное масло Воздушные процедуры в облегченной одежде Санбюллетень Беседа	Медики
Январь месяц	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки Ходьба по «дорожке здоровья»	Воспитатели
	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя
	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.
	Чесночные «бусы» Йодопрофилактика Полоскание рта соленой водой, отваром трав Санбюллетень	Медики
Февраль месяц	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки Полоскание рта теплой водой после еды Ходьба по «дорожке здоровья»	Воспитатели

	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя
	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.
	«С» - витаминизация блюд Воздушные процедуры в облегченной одежде Санбюллетень Беседа	Медики

Март месяц	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки Ходьба по «дорожке здоровья»	Воспитатели
	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя
	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.
	Чесночное масло Аскорбиновая кислота Йодопрофилактика Полоскание рта соленой водой, отваром трав Санбюллетень	Медики

Апрель месяц	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки Полоскание рта теплой водой после еды Ходьба по «дорожке здоровья»	Воспитатели
	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя
	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.
	Йодопрофилактика «С» - витаминизация блюд Воздушные процедуры в облегченной одежде Санбюллетень Беседа	Медики
Май месяц	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Самостоятельная двигательная активность Прогулки Физминутки Полоскание рта теплой водой после еды Ходьба по «дорожке здоровья»	Воспитатели
	Кварцевание Влажная уборка Проветривание	Помощники воспитателя
	Спортивные игры Коррекционная и индивидуальная работа	Физрук.

	Чесночное масло Аскорбиновая кислота Воздушные процедуры в облегченной одежде Полоскание рта соленой водой, отваром трав Санбюллетень	Медики
--	--	---------------